



ነብሰ ጸር ዲኺ? ተጥብቂ'ዶ? ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሚኡ/አ ቆልዓ አሎኪ/አላትኪ'ዶ?

ስራሕ እንዳሃለውኪ ናይ ገንዘብ ሕጽረት'ዶ አሎኪ? ናይ መንግስቲ ዝኸፍሎ መሓከሚ (መዲካል ኩፖን) ወይ ሄልዚ ኦፕሽንስ ትጥቀማ'ዶ*? ብዛዕባ ናይ ውላድኪ አመጋግባን አታዓባቢያን ብዝያዓ ክትፈልጡ'ዶ ትደልዩ?

ሎሚ ናብ ቂክ ደውሊ።

ናይ አመጋግባ መደብ ንአንስትን፣ ሕጻናትን፣ ቆልዑትን (ቂክ)። ንጥዕና ደቕኺ ዝቃደን ምስ ባጀትኪ ዝኸይድን ምርጫ ኢዩ።

ቂክ በዘን ዝሰዕባ ጌሩ ንውላድኩም ጥዕና ዝህቦ መበገሲ ንክትገብሩሉ ይሕግዘኩም፡

- በቢወርሒ ክሳብ \$50 ዝዋግኡ ጥዕና ዝህብ መግቢ፤ ጸባ፣ እንቋቋሖ፣ ሲሪያል፣ ቺዝ፣ ንቕጽ ባልደንን ጽማቕ፣ ጠሰሚ ፉል፣ ክምኡ ኸአ ጡብ ንዝይጠብዉ ሕጻውንቲ ዝኸውን ጸባ ታኒካ ።
- ብዛዕባ ሕጻን ዝምልከት መጽሓፍ ንጥኑሳት አንስቲ ይዕድል።
- ምዕደታት ብዛዕባ አመጋግባን ጡብ ምጥባውን ይውራ።
- ናይ ክንክን ጥዕና አገልግሎታት ክትረክኸኺ ይተሓባበረኪ።

ናይ ቂክ ወርሓዊ እቶት መገምገሚ መምርሒታት (ነብሰ ጸር ሰበይተ ክንዲ ክልተ ኢያ ትቕጽር)፡

- ብዝሒ ስድራ ቤት 2 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$1,869 ዝረኸቡ
 - ብዝሒ ስድራ ቤት 4 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$2,837 ዝረኸቡ
 - ብዝሒ ስድራ ቤት 6 ኮይኖም፡ ወርሓዊ ደሞዞም ክሳብ \$3,805 ዝረኸቡ
- (ክሳብ ወርሒ 3, 2004 ብቕዓት አሎዎ)

* እንተደኣ ኣብ መዲካል ኩፖን ወይ ሄልዚ ኦፕሽንስ መደብ ኣለኹም ኩንኩም ብደሞዝኩም መሰረት ናይ ቂክ ሓገዝ ክትቅበሉ ብቕዓት አሎኩም።

ቂክ ብናይ ማዕርነት ዕድል (ብዘይ አድልዎ) ዘገልግል መደብ ኢዩ

ናይ ቂክ ሓገዝ ምቕባልኩም ኣብቲ ናይ ኢሚግርሽን ኩነታትኩም ሳዕቤን የብሉን።



1-800-322-2588
Healthy Mothers, Healthy Babies
www.hmhbwa.org

